

TEST DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

- 1. Hablo con familiares y conocidos para pedirles apoyo o información para encontrar empleo: (elige una opción)**
 - a. Hago listas de personas que conozco y que voy conociendo y preparo citas o contactos cada 10 o 15 días con las que creo que podrían ayudarme
 - b. No preparo los contactos pero hablo con los conocidos cada mes al menos
 - c. Hablo con familiares o conocidos de vez en cuando o algunas veces al año
 - d. No tengo conocidos que puedan ayudarme

- 2. Reviso prensa para buscar y presentarme a ofertas de empleo e información: (elige una opción)**
 - a. Diariamente
 - b. Semanalmente
 - c. Alguna vez al mes
 - d. Algunas veces al año
 - e. Casi Nunca o Nunca

- 3. Consigo direcciones de empresas y envío currículos por correo o por e-mail: (elige una opción)**
 - a. Cada semana
 - b. Cada mes más o menos
 - c. Algunas veces al año
 - d. Casi nunca

- 4. Busco empleo presentándome en persona en las empresas: (elige una opción)**
 - a. Cada semana
 - b. Cada mes
 - c. Algunas veces al año
 - d. Nunca

- 5. Me apunto en empresas de trabajo temporal como Adecco, Alta Gestión, Flexiplan, etc: (elige una opción)**
 - a. He dejado mi curriculum o una ficha en casi todas las de mi ciudad
 - b. Me he apuntado en alguna que otra ETT
 - c. No me he apuntado todavía en ninguna pero pensaba hacerlo
 - d. No me he apuntado, casi no conozco qué son las empresas de trabajo temporal

- 6. Me inscribo en bolsas de trabajo públicas: (elige una opción)**
 - a. Conozco y estoy inscrito en casi todas las bolsas de trabajo que me interesan
 - b. Me he apuntado en alguna que me he enterado
 - c. No conozco casi ningún organismo público que convoque bolsas de trabajo o no me he apuntado en ninguna

- 7. Busco empleo e información sobre empresas en Internet (elige una opción)**
 - a. Semanalmente
 - b. Alguna vez al mes
 - c. Todavía no me conecto a Internet para buscar empleo

- 8. Estoy ocupado trabajando o colaborando (elige las opciones que correspondan a tu caso)**
- Colaboro como voluntario en una ONG, asociación o proyecto al menos semanalmente
 - Colaboro con una empresa o con un familiar en su trabajo casi diariamente
 - Trabajo a tiempo parcial o fines de semana pero busco otro empleo "mejor" al menos 8 o 10 horas cada semana
 - Trabajo a tiempo completo pero busco otro empleo mejor o relacionado con mi profesión o estudios
 - No colaboro ni trabajo de ninguna forma actualmente
- 9. Cuando envío mi curriculum a las empresas (elige solo una opción)**
- Lo adapto y lo personalizo para casi todas las ofertas y las empresas
 - Solo lo adapto para las ofertas que me interesan mucho
 - Envío siempre o casi siempre el mismo curriculum y no lo adapto a la oferta o a la empresa
- 10. Cuando voy (o si fuese) a una entrevista de selección (elige las opciones que correspondan)**
- Me preparo la entrevista consiguiendo información sobre la empresa
 - Me preparo bien las posibles repuestas que puedo dar en cada entrevista
 - No me preparo o me preparo poco cada entrevista
- 11. Dedico tiempo a la búsqueda de empleo y de información (elige una opción)**
- Busco diariamente empleo o información, aparte de los cursos que pueda estar haciendo
 - Busco algunos días a la semana
 - Busco sólo de vez en cuando porque ahora estoy estudiando, haciendo un curso, u otras cosas
 - Por el momento no estoy buscando mucho
- 12. Qué haces diariamente para buscar empleo (elige las opciones que correspondan a tu caso)**
- Llevo una agenda o libreta donde anoto direcciones, posibles citas, teléfonos de contactos, etc.
 - Tengo una lista de las empresas que he visitado, de aquellas en las que he presentado currículos o en las que he tenido una entrevista
 - Sigo una ruta semanal para visitar centros de información, organismos públicos, empresas, etc.
 - Soy alumno de un curso de 4 o 5 horas diarias pero también busco empleo semanalmente
 - Tengo actualizado el registro de desempleo en el ECYL
 - Me levanto por la mañana antes de las 9.30 todos los días
 - Me levanto tarde porque estudio por la noche
 - Colaboro en tareas de la casa diariamente
 - Asisto a clases de idiomas semanalmente
 - Asisto a clases de informática habitualmente o practico en mi ordenador
- 13. Sobre la posibilidad de montar mi propia empresa (elige una opción)**
- Pedí asesoramiento para montar una empresa pero luego no seguí con ello
 - Estoy asesorándome ahora y le dedico un tiempo a la semana
 - Estoy ya montando mi empresa y he hecho los primeros gastos
 - No he pensado seriamente en montar mi empresa, al menos hasta el momento
- 14. Estudio oposiciones (elige una opción)**
- Estudio oposiciones casi todo el día y no tengo tiempo de hacer otras cosas
 - Estudio oposiciones 4 o 5 horas diarias y por el momento no busco otros trabajos
 - Estudio oposiciones diariamente pero también busco otros trabajos al menos semanalmente
 - Estudio oposiciones algún o algunos días a la semana y busco otros trabajos
 - No estudio oposiciones, al menos por el momento

¿Quieres conocer si eres un buen buscador de empleo? Comprueba el resultado del test.

Suma todos los puntos que has obtenido en cada una de tus respuestas siguiendo esta tabla de puntuaciones y comprueba si eres un buen buscador de empleo

PUNTUACIONES:

Pregunta 1. a) 30; b) 15, c) 10; d) 0

Pregunta 2. a) 20; b) 10; c) 5; d) 0; e) 0

Pregunta 3. a) 20; b) 10; c) 5; d) 0

Pregunta 4. a) 30; b) 20; c) 10; d) 0

Pregunta 5. a) 20; b) 10; c) 5; d) 0

Pregunta 6. a) 15; b) 5; c) 0

Pregunta 7. a) 10; b) 5; c) 0

Pregunta 8. a) 50; b) 50; c) 50; d) 50; e) 0

Pregunta 9. a) 30; b) 20; c) 0

Pregunta 10. a) 20; b) 15; c) 0

Pregunta 11. a) 30; b) 15; c) 5; d) 0

Pregunta 12. a) 10; b) 10; c) 5; d) 5; e) 5; f) 5; g) 5; h) 5; i) 20; j) 5

Pregunta 13. a) 5; b) 50; c) 150; d) 0

Pregunta 14. a) 150; b) 75; c) 75; d) 30; e) 0

RESULTADOS:

Si tienes menos de 50 puntos...

NO ESTÁS DESEMPLEADO. Prácticamente no buscas empleo. Aunque no tengas un empleo no puedes considerarte desempleado porque una persona desempleada es aquella que no tiene empleo pero que también lo busca suficientemente.

Si tienes entre 50 y 100 puntos...

BUSCAS POCO. Realizas algunas actividades de búsqueda cada semana o cada mes y quizás participas en cursos de formación, pero esto no es mucho teniendo en cuenta que se supone que estás muy interesado en conseguir un empleo.

Si tienes entre 101 y 160 PUNTOS

BUSCAS EMPLEO PERO PUEDES MEJORAR MUCHO. Buscas empleo pero muchas de las actividades que realizas las puedes hacer mejor, con más calidad y esfuerzo, y/o las puedes hacer de manera más frecuente. Si buscas empleo con cierta normalidad tu puntuación debe estar más cercana a los 160 puntos que a los 90 puntos.

O TAL VEZ ESTUDIAS OPOSICIONES O ESTAS MONTANDO TU EMPRESA

Si estás estudiando oposiciones o montando tu propia empresa debes tener 150 puntos o más. Si tienes menos de 150 puntos esto quiere decir que no te dedicas de manera suficiente a estudiar o montar tu empresa.

Si tienes entre 161 y 230 puntos

ERES UN BUEN BUSCADOR DE EMPLEO. Si no encuentras empleo quizás tienes que plantearte mejorar la forma en que aplicas las técnicas de búsqueda, ampliar el número de empresas con las que contactas, utilizar nuevas técnicas como la presentación en persona en las empresas, la colaboración o el voluntariado, etc.

Si tienes entre 231 y 280 puntos

BUSCAS EMPLEO MUY BIEN. Es muy probable que encuentres el empleo que buscas si realmente estás buscando un empleo concreto y no “cualquier cosa”. Aplicas muy bien las técnicas de búsqueda pero quizás puedas mejorar aún más utilizando o potenciando aquellas más adecuadas para buscar empleo en tu profesión.

Si tienes más de 281 puntos

ERES DE LOS MEJORES BUSCADORES DE EMPLEO. Si no encuentras empleo en un determinado periodo de tiempo no será porque no busques empleo ni porque apliques mal las técnicas de búsqueda sino por otros motivos que debes analizar.